ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Entornos Amigables y Seguros 2.1. Fecha de Ejecución: 1 | 2 | 2026 al 28 | 2 | 2026

2.2 Nombre del encuentro: Eco vidas cuidemos el planeta juntos Actividad 1 y Sintiéndome seguro en casa Actividad 2

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: Deiby Samir Jiménez Gutiérrez

3. DESARROLLO

3.1 OBJETIVO GENERAL
Fortalecer las capacidades, conocimientos y prácticas de las personas mayores mediante la implementación de los programas “Eco vidas Cuidemos el planeta juntos” y “Sintiéndome Seguro en Casa”, promoviendo la educación ambiental, el manejo adecuado de los recursos y la adopción de hábitos responsables frente al cuidado del entorno, así como la prevención de riesgos en el hogar, con el propósito de fomentar una cultura de autocuidado, corresponsabilidad ambiental y seguridad, que contribuya al mejoramiento de su calidad de vida y a la construcción de entornos saludables, sostenibles y protegidos.
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Eco vidas Cuidemos el Planeta Juntos: Promover en las personas mayores la sensibilización y el compromiso con el cuidado del medio ambiente mediante la realización de una caminata ambiental, fomentando el reconocimiento del entorno, la adopción de prácticas responsables y el fortalecimiento de hábitos saludables que contribuyan tanto a la protección del ambiente como al bienestar físico, emocional y social de los participantes.
Actividad 2: Sintiéndome seguro en casa: Identificar, mediante imágenes y participación grupal, elementos y situaciones relacionadas con la seguridad, fomentando la relación adecuada ante posibles riesgos

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad1: Eco vidas cuidemos el planeta juntos 1er sesión temática Respiro para vivir 07/02/2026:** Se da la bienvenida a las personas mayores y se realiza una breve explicación sobre el propósito de la caminata ambiental, resaltando la importancia del cuidado del entorno y los beneficios de la actividad física para la salud. Se brindan recomendaciones de seguridad (hidratación, uso de gorra, bloqueador, caminar en grupo, respetar señales) y se motiva a los participantes a observar con atención el entorno durante el recorrido. Se puede iniciar con una dinámica corta de activación física y una reflexión breve sobre el compromiso con el medio ambiente.
	Actividad1: Eco vidas cuidemos el planeta juntos 2da sesión temática imágenes que inspiran conciencia ambiental 14/02/2026: Se da la bienvenida a los participantes y se realiza una pregunta motivadora como: ¿Qué creen que está pasando con nuestro planeta actualmente? Se escuchan algunas opiniones para conocer sus saberes previos. Se introduce el tema explicando brevemente la importancia del cuidado ambiental y cómo nuestras acciones diarias influyen positiva o negativamente en el entorno. Se presenta el propósito de la actividad: reflexionar a través de un video sobre el impacto ambiental y cómo podemos contribuir al cambio.
	Actividad 2: Sintiéndome seguro en casa 1er Sesión temática Detectives de la seguridad 21/02/2026: Se inicia con un saludo cordial y una breve conversación para generar confianza y participación. Se realizan preguntas sencillas como: ¿Qué cosas nos ayudan a estar seguros en casa? ¿Qué hacemos si vemos algo peligroso? Se explica de forma clara que todos serán “detectives de la seguridad”, observando imágenes para identificar situaciones seguras o peligrosas.
3.3.2 . MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Eco vidas cuidemos el planeta juntos 1er sesión temática Respiro para vivir 07/02/2026:** Se desarrolla la caminata en un espacio cercano (zona verde Alto de la Cruz), promoviendo la observación del entorno natural y urbano. Durante el recorrido se identifican aspectos positivos (árboles, zonas limpias, espacios verdes) y situaciones que afectan el ambiente (basuras, contaminación, mal uso de los recursos). Se fomenta la participación activa mediante preguntas orientadoras como: ¿Qué acciones podemos mejorar en nuestra comunidad? ¿Cómo podemos aportar desde nuestros hogares? Si está dentro de la planeación, se puede realizar recolección simbólica de residuos (con guantes y medidas de seguridad) o sembrar una planta como acción significativa. Este momento fortalece la conciencia ambiental, la integración grupal y la actividad física moderada

	Actividad 1: Eco vidas cuidemos el planeta juntos 2da sesión temática imágenes que inspiran conciencia 14/02/2026: Se proyecto un video corto sobre contaminación, reciclaje, cambio climático o cuidado del agua. Durante la visualización se invitó a observar con atención las imágenes y mensajes principales. Finalizado el video, se realiza una conversación guiada con preguntas como: ¿Qué fue lo que más les llamó la atención? ¿Qué situaciones del video vemos también en nuestra comunidad? ¿Qué acciones podemos empezar a cambiar desde casa? Se refuerzo conceptos como las 3R (Reducir, Reutilizar y Reciclar) y la importancia de pequeñas acciones diarias.
	Actividad 2: Sintiéndome seguro en casa 1er Sesión temática Detectives de la seguridad 21/02/2026: Se muestran imágenes grandes y fáciles de reconocer relacionadas con situaciones cotidianas: Piso mojado, Llave de agua abierta, Cable suelto, Alarma, Extintor, Persona avisando al cuidador. Cada participante indica si la imagen corresponde a SEGURO o PELIGRO, levantando tarjetas o respondiendo verbalmente. Durante la actividad: Se refuerzan conceptos básicos de prevención. Se explica qué hacer en cada situación (avisar al personal, no correr, tener precaución). Se promueve la participación activa y el recuerdo de experiencias propias. Esta etapa estimula: Atención, Memoria, Comunicación, Conciencia del entorno
3.3.3 . MOMENTO FINAL	**Actividad1: Eco vidas cuidemos el planeta juntos 1er sesión temática Respiro para vivir 07/02/2026** Al finalizar la caminata, se realiza un espacio de retroalimentación donde las personas mayores comparten sus experiencias y reflexiones sobre el recorrido. Se desarrolla una breve charla sobre el cuidado ambiental, resaltando cómo la humanidad ha pasado de una era agrícola a una era industrial y actualmente a una era de conciencia ambiental, en la que es fundamental proteger los recursos naturales. Se enfatizan los beneficios del cuidado del medio ambiente, como la mejora en la salud, la prevención de enfermedades y la conservación de espacios limpios y seguros. Finalmente, los participantes expresan compromisos personales relacionados con prácticas ambientales responsables en sus hogares y comunidad, fortaleciendo la cultura del autocuidado y la corresponsabilidad ambiental.
	Actividad 1: Eco vidas cuidemos el planeta juntos 2da sesión temática imágenes que inspiran conciencia 14/02/2026: Al finalizar el video, abrimos un espacio para compartir lo que sentimos y lo que más nos impactó. Reflexionamos juntos sobre el mensaje principal y hablamos de qué cambios podemos empezar a hacer desde hoy en nuestra vida diaria. Cada uno expresa un compromiso sencillo para cuidar el medio ambiente, recordando que los pequeños cambios hacen grandes diferencias. a esta actividad Cerramos con un mensaje claro: Hoy no solo vimos un video, hoy despertamos más conciencia. El planeta nos necesita y el cambio empieza en nosotros. Gracias por ser parte de esta transformación.
	Actividad 2: Sintiéndome seguro en casa 1er Sesión temática Detectives de la seguridad 21/02/2026: Se realiza un pequeño resumen recordando: Avisar siempre al personal ante cualquier riesgo. Caminar con precaución. Reconocer los elementos de seguridad del hogar. Se finaliza con mensajes positivos como: "Todos podemos ayudar a mantener un hogar más seguro. "Opcionalmente se realiza un aplauso grupal para reforzar la motivación.

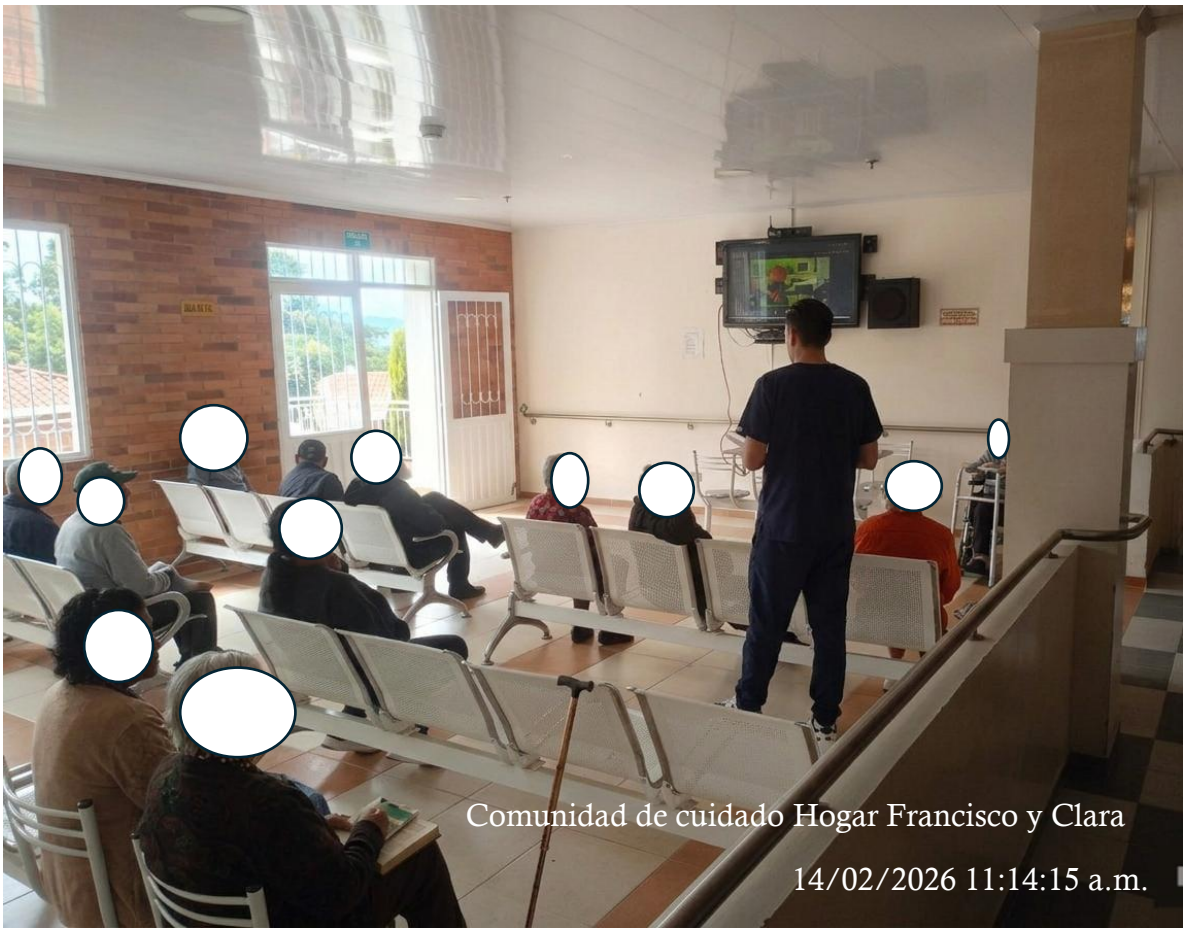
3.4. RECURSOS	
Actividad 1: 1er sesión Recursos fisico: Prado, sendero, bastones, planilla de notas	**Actividad 1: 1er Sesión Recursos humanos:** personas mayores, gestor ambiental, profesor de educación fisica, doctora de fisioterapia, doctor de psicología
Actividad 1: 2da Sesión Recursos fisico: Computador, televisor, planilla de notas, celular	**Actividad 1: 2da Sesión Recursos humanos:** personas mayores, gestor ambiental, tallerista de terapia ocupacional
Actividad 2: 1er sesión Recursos fisicos: imágenes, letreros, celular, computador,	**Actividad 2: 1er Sesión Recursos humanos:** personas mayores, gestor ambiental, tallerista de terapia ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Eco vidas cuidemos el planeta juntos 1er sesión temática Respiro para vivir 07/02/2026: La caminata ambiental permitió fortalecer la conciencia y el reconocimiento del entorno por parte de los participantes, quienes lograron identificar problemáticas ambientales presentes en la comunidad, tales como la inadecuada disposición de residuos y el deterioro de algunos espacios comunes. Durante el recorrido se evidenció participación activa, interés y disposición para reflexionar sobre la importancia del cuidado del medio ambiente. Los asistentes compartieron opiniones y experiencias relacionadas con prácticas responsables que pueden implementarse tanto a nivel comunitario como en el hogar. La actividad cumplió con el objetivo propuesto, promoviendo el sentido de pertenencia, la observación crítica del entorno y el compromiso con acciones concretas para su conservación. Como resultado, se fortaleció la sensibilización ambiental y la motivación para continuar participando en iniciativas orientadas al cuidado del planeta. A esta actividad participaron 25 personas mayores
Actividad1: Eco vidas cuidemos el planeta juntos 2da temática sesión imágenes que inspiran conciencia ambiental 14/02/2026: La actividad permitió generar un espacio de reflexión y sensibilización frente a las problemáticas ambientales actuales. A través de la proyección del video, los participantes lograron identificar situaciones relacionadas con la contaminación, el uso inadecuado de los recursos naturales y la importancia del reciclaje. Durante el diálogo posterior se evidenció comprensión del mensaje principal, participación activa y disposición para expresar opiniones y experiencias personales. Asimismo, se observó mayor claridad frente a conceptos como las 3R (Reducir, Reutilizar y Reciclar) y la relevancia de adoptar hábitos responsables en la vida cotidiana. En general, la actividad cumplió con el objetivo de fortalecer la conciencia ambiental, motivando a los participantes a asumir compromisos individuales y colectivos orientados al cuidado y protección del entorno. A esta actividad participaron 20 personas mayores
Actividad 2: Sintiéndome seguro en casa 1er Sesión temática Detectives de la seguridad 21/02/2026: La actividad permitió fortalecer el reconocimiento de elementos básicos de seguridad en el entorno cotidiano. Se observó participación activa en la mayoría de los residentes, favoreciendo la memoria, la comunicación y la prevención de accidentes mediante ejemplos visuales y situaciones reales. A esta actividad participaron 15 personas mayores
Las fotos reposan en el drive de la comunidad de cuidado Álvaro Prada CC:19095065 Félix Antonio Pérez Becerra CC:80261389
Fecha de evaluación del encuentro: 28/02/2026
Nombre del profesional que evalúa: Javier Alejandro Ríos

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024 ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS FEBRERO 2026



INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024 ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS FEBRERO 2026



INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024 ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS FEBRERO 2026

